

## 入会のご案内

当協会では広く会員様を募集しております。  
協会の趣旨・目的にご賛同いただき、入会資格を満たしている方は、個人・法人を問わず会員になることができます。  
ホームヘルスコーチによる持続可能な健幸増進により、地域住民・社会へ貢献できると確信しております。  
健康で幸せな日本の未来社会の実現のために、皆様のご協力ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

### ■ 入会資格

- ・ 医療・健康・運動関連の指導者
- ・ その他、将来健幸・運動指導にかかわりたい方
- ・ 当協会の趣旨に賛同し当協会の活動を支援したい方

※入会申込審査の承認後、協会規程の会費を納入いただけます。  
※賛助会員は個人・法人(団体)でもご入会いただけます。

### ■ 会員特典

- ・ 講習会、シンポジウム等のご案内、事前優先申込枠の適用、参加費割引または無料招待(内容により資格取得に必要な単位付与あり)
- ・ 各種案内、活動報告、研究関連などを定期的にご案内します。
- ・ 当協会で推奨する製品を会員割引価格でご購入できます。

※ 賛助会員、特典の詳細はホームページをご覧ください。

### ■ 会費

会員種別	入会費	年会費
正会員	3,000円	5,000円
学生会員 ※1	1,000円	3,000円
賛助会員	5,000円	24,000円/口 ※2

※1 学生であることの証明を求める場合があります。(社会人大学院生を除く)

※2 賛助会員の年会費は1口(24,000円)以上からお願いいたします。

※ 上記の金額には消費税10%が含まれています。



※「会員について」はQRコードからご覧ください。



# Home Health Coach

一般社団法人  
日本ホームヘルスコーチ協会

「 持続可能な健幸支援 」

一般社団法人 日本ホームヘルスコーチ協会  
Japan Home Health Coach Association  
〒102-0076 東京都千代田区五番町12-4-402(YKC内)

TEL 03-3239-8431  
MAIL info@jhhca.org  
URL <https://www.jhhca.org>





## 一般社団法人 日本ホームヘルスコーチ協会とは

持続可能な健幸・運動支援で社会に貢献するため、  
健幸・運動プログラム・ツールの開発、指導者（ホームヘルスコーチ®）  
の育成・支援・普及活動などを行う協会です。

### Philosophy

「持続可能な健幸支援」

ホームヘルスコーチを通してクライアントの健幸増進をサポートし、  
その人生をより豊かなものへ導くことで、健幸な社会づくりに貢献  
します。

### 主な活動

- ・ホームヘルスコーチの育成・認定・支援・普及事業
- ・持続可能な運動や生活習慣に関する調査、研究及びプログラムの開発
- ・プログラム・ツール開発のための研究及び研究活動支援
- ・関連団体・企業との共同研究、ホームヘルスコーチ普及のための連携事業
- ・健幸増進のための啓蒙活動や講習会の開催

### 【ごあいさつ】

理事長 田中 喜代次

健康、未病（非治療）、未病（要治療）、病气（要治療）、病气（従病=受容）、病気でも元気長寿でenjoy sportsといったライフステージを提唱しております。本協会の活動は、国民の元気長寿、健幸華齢（successful aging）の一端をサポートするものです。

### 【役員・理事 一覧】

理事長	田中 喜代次	筑波大学名誉教授、THF代表取締役
理事	水上 勝義	筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授
理事	土屋 裕睦	大阪体育大学 教授
理事	杉田 正明	日本体育大学 体育学部 教授
理事	崔 元哲	YKC Well-being Lab. 代表

## 持続可能な健幸支援を行うため 日本ホームヘルスコーチ協会ができること



### 育成 育成講座

クライアントの健幸・運動の継続的支援をサポートするコーチとしての、必要な心構え・スキルを学び、実践できるようにします。



### 活動支援

#### 医療・介護施設等と提携及びコーチ紹介

医療・介護施設等と提携しホームヘルスコーチとしての活動領域を広げます。  
低体力者や専門的知識が必要な疾患を有する方などへの支援法を共有し、より高度な活動ができるようにサポートします。



### 研究

#### 研究成果の学会発表・論文投稿

高齢者や運動が苦手な方も実施できるようなプログラムやツールを研究・開発します。  
関連団体との共同研究などを積極的に行い、学会などに発表・論文投稿をすることで、ホームヘルスコーチの認知度向上へ寄与します。



### 生涯教育/JHHCAアカデミー

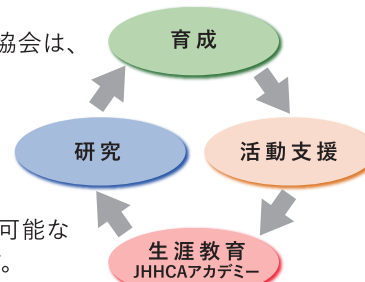
#### コーチ向け研修会/一般向け啓蒙セミナー

継続的な学びを通じてコーチ自身の自己成長を促します。特色あるイベントを開催し、学びの機会を提供します。

日本ホームヘルスコーチ協会は、

- ・育成
- ・活動支援
- ・生涯教育（JHHCAアカデミー）
- ・研究

の4つの取り組みで持続可能な健幸支援をおこないます。



## 大切なひとのために、 ホームヘルスコーチ®として活躍しませんか？

### ホームヘルスコーチ®とは？

ホームヘルスコーチはクライアント<sup>※1</sup>が抱える健康課題の解決に向けて心身両面から寄り添いサポートし、コーチをする人を指します。  
ホームヘルスコーチは、アスリートのパフォーマンスを引き出す優れたコーチのように、頻度の高いコミュニケーションを通じてクライアントの健幸増進をサポートし、クライアントの人生をより豊かなものへ導くことを目指します。

※1 ホームヘルスコーチから健幸維持・増進のためのサポートを受ける方

当協会が開催する育成講座を修了し、かつ資格の種類に応じた知識と技術（技能）を修得した人材に以下の資格を認定します。

### 1. ホームヘルスコーチ

#### < 育成講座 受講資格 >

22歳以上で次のいずれかに該当している者

1. 3年以上運動指導に従事した経験のある者
2. 運動指導に関連する資格を有する者
3. 教員免許状（保健体育）を有する者
4. 医師、理学療法士、作業療法士、柔道整復師、鍼灸師、鍼灸マッサージ師、いずれかの国家資格を有している者
5. 上記と同等以上の能力を有すると協会が認定する者

#### < 認定 >

- ・ホームヘルスコーチ受験に必要な単位(22)を取得し、認定試験に合格した者に認定証を発行
- ・登録有効期限：3年
- ・登録更新に必要な単位等：活動報告書、更新講座等（6単位）

### 2. ホームヘルスサポーター

#### < 育成講座 受講資格 >

- ・運動指導に興味を持っている者
- ・ホームヘルスコーチを目指す者
- ・家族や親戚などへの健康サポートを考えている者

#### < 認定 >

- ・育成講座の必要単位(3)を取得した者に修了証を発行
- ※ 資格認定申請のためには当協会会員への入会が必要です。



※ QRコードから詳細をご覧ください。

種類	受講費	証明書	更新費
ホームヘルスコーチ	募集要項ご参照	試験合格後認定証	12,000円
ホームヘルスサポーター	募集要項ご参照	修了証	6,000円